

МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	6,8	29	202
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,1	17,6	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	39	2,9	1,1	20	102
Итого			404	12,2	15,1	66,6	452
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,9	2,5	29,9	174
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,9	14,9	144
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,9	5,5	80
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,4	31,6	179
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		24,6	100
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	24	3	0,4	18,3	99
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17	82
Итого			694	30,1	17,5	141,8	858
Полдник							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	3,9	7,8	70
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,4	6,5	53,5	306
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			320	9,3	10,4	72,8	422
Всего				51,6	43	281,2	1732

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026