

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,3	5,2	23,4	159
2003	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,9	2,1	3,1	40
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
Итого			405	9,2	12,6	47,1	341
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	152	0,8	0,2	15,4	65
Итого			152	0,8	0,2	15,4	65
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,7	5,8	22,5	162
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12,1	29,6	6,2	339
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,8	32,6	212
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,7	77
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
Итого			688	28,2	41,9	110,7	946
Полдник							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	5,3	6,2	78
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,4	9,1	1,7	114
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	72
Итого			348	9,6	14,7	32,6	310
Всего				47,8	69,4	205,8	1662

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026