

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сид 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,4	7,9	26,3	203
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,3	18,1	116
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,3	98
Итого			403	12,5	16,7	63,7	457
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,5	5,3	23,5	162
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	16,9	11,5	5,2	212
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4,3	5,5	28,8	182
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	16,9	75
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,7	90
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
Итого			672	30,3	23,1	107,5	800
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12,1	8,2	42,7	295
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			250	12,1	8,2	54,4	342
Всего				54,9	48	225,6	1599

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026