

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	6,9	28,5	201
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,2	17,8	113
2003	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,5	99
Итого			403	12,2	15,7	65,8	454
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21	96
Итого			100	1,5	0,5	21	96
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/8	8,1	8,2	19,3	187
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	15,7	13,6	17,5	259
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	5,3	16,2	133
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,7	79
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
Итого			693	32,9	27,7	97,4	790
Полдник							
2011	458	ВАТРУШКА С КУРАГОЙ	70	7,7	5,8	56,5	311
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	7,7	5,8	68	357
Всего				54,3	49,7	252,2	1697

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	5,9	27	185
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	15,5	96
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94
Итого			401	10,8	13,6	60,9	412
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	130	3,6	3,2	5,8	73
Итого			130	3,6	3,2	5,8	73
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	8,6	5,2	47,2	284
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ. С КОСТЬЮ))	75	18,7	15,9	1	223
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4	30,4	176
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,9	102
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
Итого			647	34,7	25,5	119,2	861
Полдник							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	0,6	6,5	2	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,3	72
Итого			298	5,4	9,1	27,1	220
Всего				54,5	51,4	244,4	1697

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026