

МЕНЮ
28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6,9	25	185
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,3	16,5	109
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/30	2,7	1	40	181
Итого			425	11,1	11,2	81,5	475
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	3,3	6	23,3	165
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	70	9,7	21,3	13,8	288
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,4	3,4	38
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	5,8	20,8	149
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,3	0,1	20,9	86
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,6	114
Итого			722	22,9	36,4	118,4	908
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,6	8,4	28,7	214
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	0,4	0,5	11,9	55
Итого			421	8	9,2	64,8	384
Всего				42,8	57	280,2	1833

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	6,6	27,9	196
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,4	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,5	99
Итого			403	11,9	14,9	64,8	442
Обед							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	4,9	6,2	73
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	5,5	16	130
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	12,9	5,8	14,5	165
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,1	77
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,5	31,7	180
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	23,8	98
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,6	79
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
Итого			768	26,5	27,3	128,4	881
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	28,2	20,2	35,9	448
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			310	28,2	20,2	47,4	494
Всего				66,6	62,4	240,6	1817

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026