

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	6,3	27,3	193
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,3	16,5	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	39	2,9	1,1	20,1	103
Итого			404	12,1	14,6	63,9	440
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АБРИКОСЫ)	100				
Итого			100				
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,7	5,9	26,8	196
2008	282	РУЛЕТ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ И ПТИЦЫ С ЯЙЦОМ	75	14,8	21,7	6,1	281
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,3	3	36
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,8	29,5	170
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
Итого			721	33,4	34,6	119,1	946
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	28,7	18,6	20,8	376
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	55	1,6	3	8,5	68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			375	30,3	21,6	40,9	491
Всего				75,8	70,8	223,9	1877

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026