

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,4	6,7	29	199
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,1	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,7	1,1	18,8	96
Итого			402	10,9	14,9	63,9	436
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,4	8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/8	4,9	6	26,6	186
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	5,1	14,5	153
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,9	21,6	144
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,1	5,3	72
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,5		18,9	78
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
Итого			784	27,7	21,9	122	812
Полдник							
2004	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	70	8,4	9,8	48,3	326
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	8,4	9,8	59,9	373
Всего				47	46,6	245,8	1621

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026