

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,8	26,3	190
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,8	18,8	126
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94
Итого			401	12,4	15,7	63,5	447
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	0,8	0,2	16,2	69
Итого			160	0,8	0,2	16,2	69
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	4	5,7	23,2	164
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	70	11,3	21,7	10,5	283
2004	330	ГОРОШНИЦА	150	15,9	4,6	33,4	239
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,1	0,1	18,6	76
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
Итого			655	36,8	32,8	120,2	937
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,1	9,6	2,7	127
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	81
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	0,4	0,5	12,2	56
Итого			307	9,9	10,4	41,4	311
Всего				59,9	59,1	241,3	1764

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026