

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,4	6,5	28,6	199
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,3	18,1	117
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			400	12,3	14,8	64,7	444
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,5	5,1	6,9	80
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,8	3,5	17	135
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ)	110	21,6	20,5	16,7	337
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,3	5,5	76
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		19,7	82
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	77
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,2	92
Итого			705	39,1	35,1	99,3	879
Полдник							
2011	7/12	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	80	6,6	6,6	49,7	286
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	6,6	6,6	61,2	332
Всего				58	56,5	225,2	1655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026