

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,3	23,2	181
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,2	105
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	18,9	96
Итого			402	11,2	15,6	58,3	419
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	155	0,8	0,2	15,7	67
Итого			155	0,8	0,2	15,7	67
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,9	4,7	18,2	131
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	16,7	20,8	9,7	292
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,9	4,5	24,8	158
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,7	90
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83
Итого			663	28,9	30,8	99,8	807
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,2	14,1	36,8	328
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,9	2,2	14,6	87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			335	15,1	16,3	63	462
Всего				56	62,9	236,8	1755

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026