

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,2	24	173
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,5	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	92
Итого			400	10,6	14,5	59,6	414
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	74	1,1	0,4	15,5	71
Итого			74	1,1	0,4	15,5	71
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,4	8
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3,1	5,5	22,6	155
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	100	18,6	21,5	9,5	306
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,3	3,4	37
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		19,9	81
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
Итого			651	27,3	30	85,9	735
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,2	7,3	20,4	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,7	2,2	17	95
Итого			429	8,9	9,8	61,5	379
Всего				47,9	54,7	222,5	1599

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026