

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38	0
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	6,8	28,4	200	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,7	59	0,5
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93	0
Итого			401	11,6	15,1	51,4	390	1
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	7,4	5,5	24,9	182	6,5
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,8	15	145	0,7
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6	5,5	82	0,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5	22,2	148	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,2	77	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			705	29,2	20,9	111,7	767	18
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,9	11,2	41,3	301	12,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	0
Итого			280	8,9	11,2	52,8	347	12,1
Всего				49,7	47,2	215,9	1504	31,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026