

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	6,8	28,5	201
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	15,9	101
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	2,9	1,1	34,3	159
Итого			415	11,6	10,8	78,7	461
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	156	0,8	0,2	15,8	67
Итого			156	0,8	0,2	15,8	67
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	2,6	5,3	13,9	116
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,1	21,9	28,5	352
2011	7/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	15,2	65
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,1	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
Итого			603	17,7	27,9	87,5	685
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3	7,1	20,4	161
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,1		17,9	73
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,1	76
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2	1,6	25	122
Итого			313	7,4	9	77,4	432
Всего				37,5	47,9	259,4	1645

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026