

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6	26,5	182	0,4
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	2,5	15,3	94	0,4
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,7	1,1	18,8	96	0
Итого			402	10,3	13,7	60,6	409	0,8
II Завтрак								
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	50	0,2	0,2	4,9	23	5
Итого			50	0,2	0,2	4,9	23	5
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	7,4	5,4	24,8	180	6,5
2008	282	РУЛЕТ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ И ПТИЦЫ С ЯЙЦОМ	70	13,3	19,9	5,6	256	1,1
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,4	3,3	38	1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,1	30,4	178	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	89	52,4
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	12	65	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	12	58	0
Итого			692	30,3	32,5	107,3	864	61
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	24,3	16	19,6	327	0,4
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	45	1,3	2,8	8,1	62	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47	0
Итого			350	25,6	18,8	39,3	436	0,6
Всего				66,4	65,2	212,1	1732	67,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026