

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС,ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	4,9	6,2	27,2	187	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,4	2,6	3,9	50	0,4
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,7	90	0
Итого			394	9,9	13,9	48,8	364	0,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/9	5	6,2	25,9	184	6,3
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	13,6	5,3	14,1	159	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,1	4,7	20,1	136	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,3		17,1	70	0,1
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10,1	49	0
Итого			700	26	16,7	101,1	673	20,7
Полдник								
2004	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	70	8,5	9,7	48,7	327	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47	0
Итого			250	8,5	9,7	60,3	374	0,1
Всего				44,4	40,3	210,2	1411	21,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026