

МЕНЮ 20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	5,6	26,3	178	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,4	2,3	16,7	98	0,4
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,5	89	0
Итого			399	10,4	13	60,5	402	0,8
Обед								
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	65	1,3	4,9	6	73	9,3
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,6	3,5	15,8	130	8,1
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (Ёжики)	90	16,3	25,3	15,2	354	1,2
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	45	1,3	5,8	5,2	77	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,3		17,1	70	0,1
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10	48	0
Итого			661	31,5	40	82,1	821	18,8
Полдник								
2011	7/12	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	65	5,9	6,4	43,5	256	1,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	46	0
Итого			245	5,9	6,4	55,1	302	1,1
Всего				52	63,2	204,5	1610	21,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026