

МЕНЮ
19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	7	23,1	177	0,4
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	2,4	15,2	93	0,4
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,7	90	0
Итого			399	10	14,8	56	400	0,8
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	0,8	0,2	15,4	66	3,1
Итого			153	0,8	0,2	15,4	66	3,1
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	2,8	5,6	18	139	6,4
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	15,1	19,6	9,4	274	0,8
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,5	4,8	21,3	145	17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,8	80	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10,2	49	0
Итого			644	25,4	30,5	86,8	739	24,2
Полдник								
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	11,4	13,6	36,3	315	0,2
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,9	2,3	15	89	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47	0
Итого			335	13,3	15,9	62,9	451	0,3
Всего				49,5	61,4	221,1	1656	28,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026