

МЕНЮ 18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	5,8	26,7	181
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,5	16,8	101
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
Итого			402	10,5	13,7	62,7	419
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	85	1,3	0,4	17,9	82
Итого			85	1,3	0,4	17,9	82
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,4		1,2	7
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3	4,8	21,5	146
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	100	15,6	19,1	8,6	270
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,6	3,5	40
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,2	103
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,3	59
Итого			633	23,7	27,2	85,5	696
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	6,9	19,8	162
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	0,4	0,5	11,8	54
Итого			423	7,2	7,7	56,4	334
Всего				42,7	49	222,5	1531

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026