

МЕНЮ
17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,8	27,6	196
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,7	90
Итого			399	11,4	15	49,8	380
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	7,5	5,4	25,6	184
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,8	15,2	145
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,7	5,4	78
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	4,9	22,5	148
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,9	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2	0,3	13	63
Итого			696	28,6	20,4	108,7	745
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,7	10,9	41,3	297
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	8,7	10,9	52,9	344
Всего				48,7	46,3	211,4	1469

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026