

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,7	27,9	196
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,4	108
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,3	88
Итого			399	11,3	14,7	62,6	429
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,3	2,5	26,7	158
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,7	3,7	14,3	139
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,9	5,2	79
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	4,4	31,2	177
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,7	105
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	22	2,8	0,4	17,4	94
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,6	61
Итого			682	28,2	17,3	133,1	813
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	23,1	15,6	18,9	317
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	27	2,1	2,5	16,2	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			327	25,2	18,1	46,7	459
Всего				64,7	50,1	242,4	1701

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026