

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	9,9	24,5	213
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,1	17,7	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			420	12,4	18,3	60,2	456
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3,3	5,1	20,7	146
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/30	16,3	11	5,3	205
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,2	23,3	155
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,4	83
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	64
Итого			664	28,2	22,2	97	741
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	13,4	8,5	42,9	304
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	13,4	8,5	54,4	350
Всего				54	49	211,6	1547

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,2	25,6	180
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,8	3,1	4,7	59
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			410	10,7	14,4	48,3	368
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,7	62
Итого			145	0,7	0,1	14,7	62
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3,4	5	19,3	140
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	55/50	12	29,6	5,6	337
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,8	32,5	212
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		19,1	79
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	64
Итого			678	27,1	41	102,2	900
Полдник							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,8	6,1	72
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,8	9,7	2,3	125
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
Итого			346	9,8	14,8	32,4	311
Всего				48,3	70,3	197,6	1641

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026