

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,9	8,4	29,5	221
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	3	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,3	98
Итого			424	12,4	17,1	53,3	418
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	79	1,2	0,4	16,6	76
Итого			79	1,2	0,4	16,6	76
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/6	7,2	7,2	17,9	170
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,2	12,1	16,8	236
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	5	16	128
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
Итого			687	30,1	24,9	93,1	736
Полдник							
2015	291	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	75	7	6,4	57,8	316
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			255	7	6,4	69,4	363
Всего				50,7	48,8	232,4	1593

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,1	6,4	27,7	193
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	2,3	14,9	90
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,7	100
Итого			423	11,1	13,9	62,3	420
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	138	3,9	3,5	6,2	78
Итого			138	3,9	3,5	6,2	78
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	7,4	6,7	39,4	258
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ.,С КОСТЬЮ))	80	20	17	1,1	238
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,7	30	172
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,7	105
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76
Итого			652	34,8	27,8	111,9	849
Полдник							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	60	1,2	6	3,1	72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
Итого			286	5,8	8,6	27,3	218
Всего							