

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,4	7	24	182
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,6	15,3	95
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	94
Итого			421	10,4	15	57,8	411
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	0,7	0,1	15,1	64
Итого			149	0,7	0,1	15,1	64
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3,2	5,1	21,9	149
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	70	9,6	20,9	13,8	283
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,4	3,2	37
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	4,9	19,7	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			700	20,8	33,9	100,1	801
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,7	6,9	27	191
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,8	1,4	23	112
Итого			440	8,7	8,6	75,1	422
Всего				40,6	57,6	248,1	1698

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,6	4	30,5	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	4,8		11,5	46
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34			17,7	90
Итого			369	2,6	1	59,9	381
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40			1,2	7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	0,4			123
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	3	4,6	16,4	153
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	11,7	5,1	14,4	79
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	1,3	5,8	5,2	179
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	3	4,4	31,7	81
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,2	0,1	19,7	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,3	0,3	14,1	77
Итого			744	2,5	0,3	118,8	775
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	120				410
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	25,3	18	34,7	46
Итого			300			11,5	456
Всего				59,7	50	224,9	1612

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026