

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,4	5,9	22,2	161
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	15,4	96
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			399	9,3	13,8	55	384
Обед							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,6	3,5	15,6	129
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,6	19,1	13,6	268
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,3	4,6	16,5	129
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	88
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	81
Итого			696	27,6	28	94,5	766
Полдник							
2013	572	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	9,8	11,4	56,6	367
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			280	9,8	11,4	68,1	413
Всего				46,7	53,2	217,6	1563

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026