

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,5	27,8	194
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,8	17,3	107
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93
Итого			401	11,5	14,4	63,4	431
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	45	0,2	0,2	4,4	21
Итого			45	0,2	0,2	4,4	21
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3,2	5,2	22,7	153
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,4	12,3	16,3	235
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,6	5,3	77
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,7	6,7	34,9	232
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	23,9	98
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,3	12,6	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,3	64
Итого			694	31	30,5	129	927
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,8	10,7	40,9	296
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	8,8	10,7	52,5	343
Всего				51,5	55,8	249,3	1722

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	5,7	22,8	163
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,3	2,6	3,8	49
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,4	83
Итого			397	9,6	13,1	43	330
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	130	3,6	3,3	5,9	74
Итого			130	3,6	3,3	5,9	74
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	7,9	5	41,8	257
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ.,С КОСТЬЮ))	70	17,8	15,1	1,1	212
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,8	29,5	170
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67
Итого			638	32,5	24,2	99,6	759
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,7	6,7	26,8	188
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	1,7	1,3	21,5	105
Итого			437	8,5	8,3	73,1	411
Всего				54,2	48,9	221,6	1574

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026