

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	7,4	23,3	183
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	15,7	98
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20 +	2,5	1	31,7	146
Итого			410	10,4	11,1	70,7	427
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	156	0,8	0,2	15,8	67
Итого			156	0,8	0,2	15,8	67
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	2,4	5,4	13,7	117
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,2	22,5	28,9	359
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,8	62
Итого			592	16,6	28,5	80,8	657
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4,1	8,5	24,8	195
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,6	77
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	17	0,5	0,6	13,4	61
Итого			312	8,2	11,3	82,8	477
Всего				36	51,1	250,1	1628

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		2,9		27
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	5,5	23,7	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	4,4	55
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,3	83
Итого			396	9,9	12,2	44,4	330
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	7,2	5	24,8	176
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,6	14,7	158
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	4,9	5,2	70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4	21,8	137
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		17,9	74
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,6	79
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,9	67
Итого			700	28,8	20,1	112,9	761
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,1	14,6	18,1	291
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,2	0,2	11,7	50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			360	20,3	14,8	41,3	387
Всего				59	47,1	198,6	1478

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026