

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	5,9	23,6	168
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,6	99
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			400	9,9	13,7	57,2	395
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,4	3	18,1	114
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	13,3	11,3	16,4	223
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	5	21	142
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2,2	2,3	7,2	58
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,9	97
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,3	66
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	64
Итого			707	26,4	22,3	112,1	764
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	13,7	8,7	43,6	307
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			255	13,7	8,7	55,1	353
Всего				50	44,7	224,4	1512

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026