

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                               |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                               |          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5        |                   | 4,1     |                  | 37                                       |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180      | 5,1               | 5,8     | 22,9             | 166                                      |
| 2012                          | 395              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 180      | 2,7               | 2,8     | 16,7             | 104                                      |
| 2008                          | 117              | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ                            | 35       | 2,6               | 1       | 17,8             | 91                                       |
| Итого                         |                  |                                               | 400      | 10,4              | 13,7    | 57,4             | 398                                      |
| II Завтрак                    |                  |                                               |          |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 368              | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                          | 71       | 1,1               | 0,4     | 14,9             | 68                                       |
| Итого                         |                  |                                               | 71       | 1,1               | 0,4     | 14,9             | 68                                       |
| Обед                          |                  |                                               |          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 35               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                 | 60       | 1,1               | 5       | 6,1              | 73                                       |
| 2012                          | 85               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>СО СМЕТАНОЙ    | 200/20/6 | 5                 | 5,9     | 26,1             | 180                                      |
| 2012                          | 311              | СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ                        | 120      | 21,1              | 24,7    | 11,2             | 351                                      |
| 2008                          | 368              | СОУС МОЛОЧНЫЙ №368                            | 50       | 1,3               | 5,5     | 5,2              | 74                                       |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 180      |                   |         | 13,1             | 53                                       |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 26       | 2                 | 0,3     | 12,4             | 67                                       |
| 2008                          | 115              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 31       | 2                 | 0,3     | 13               | 63                                       |
| Итого                         |                  |                                               | 693      | 32,5              | 41,7    | 87,1             | 861                                      |
| Полдник                       |                  |                                               |          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 112              | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ       | 200      | 5                 | 7       | 19,9             | 164                                      |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 26       | 2                 | 0,3     | 12,4             | 67                                       |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 180      |                   |         | 11,5             | 46                                       |
| Итого                         |                  |                                               | 406      | 7                 | 7,3     | 43,8             | 277                                      |
| Всего                         |                  |                                               |          | 51                | 63,1    | 203,2            | 1604                                     |