

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	7,5	24,2	188
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	17,5	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	18,9	96
Итого			402	11,8	15,9	60,6	433
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	136	3,8	3,4	6,1	77
Итого			136	3,8	3,4	6,1	77
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,4	2,4	27,3	161
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	6,1	14,9	162
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,4	5,4	75
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	4,4	31,2	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	26	3,1	0,5	19,1	103
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,8	67
Итого			689	28,9	19,1	124,9	798
Полдник							
2004	740	ШАНЬГА СО СМЕТАНОЙ	70	7,7	8,7	48,4	313
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	7,7	8,7	60	360
Всего				52,2	47,1	251,6	1668

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	6,6	27,4	192
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	4,1	52
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			400	10,8	14,8	49,5	376
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3	4,8	18,2	134
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	14,4	16,9	24	307
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,6	3,1	38
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24	99
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,6	0,4	15,8	85
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	64
Итого			650	22,7	25,1	98,3	727
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	12,8	15	36,4	332
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	23	1,8	2,1	14	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			333	14,6	17,1	61,9	461
Всего				48,1	57	209,7	1564

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026