

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,7	25,7	189
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	17,3	113
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			400	11,7	15,2	61	431
Обед							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	7,1	5,5	42,4	258
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	15,1	13	17,4	250
2004	330	ГОРОШНИЦА	130	14,5	4,4	30,3	219
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	25,1	103
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73
Итого			641	39,2	23,3	130,5	903
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	80	7,7	11,2	49,3	327
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			12,4	50
Итого			260	7,7	11,2	61,7	377
Всего				58,6	49,7	253,2	1711

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026