

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
I Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	7	22,8	175
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	2,5	3,7	47
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93
Итого			401	10	15	44,8	356
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	37	0,1	0,1	3,7	18
Итого			37	0,1	0,1	3,7	18
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	2,7	4,8	14,8	116
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,4	12,2	7,7	183
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,6	3,2	38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,1	30,2	176
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,3	15	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,3	64
Итого			699	23,2	24,5	103,5	747
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	19,8	12,5	15,3	258
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,2	2,8	8	62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			330	21	15,3	34,9	367
Всего				54,3	54,9	186,9	1488

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,2	27,3	188
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,7	16,8	103
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	10,8	14	61,7	418
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	134	3,8	3,4	6	76
Итого			134	3,8	3,4	6	76
Обед							
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	3,3	12,3	87
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	150	16,1	15,8	24,5	307
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,8	67
Итого			591	22,2	19,7	76,9	584
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	12,9	2,7	163
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,1	1,4	10,9	61
Итого			323	12,7	14,6	38,4	342
Всего				49,5	51,7	183	1420

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026