

# МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                             |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                             |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 5       |                   | 4       |                  | 37                                       |
| 2008                          | 184              | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180     | 5                 | 6,1     | 24               | 171                                      |
| 2012                          | 395              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                  | 180     | 2,9               | 3       | 17,2             | 108                                      |
| 2008                          | 117              | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ                          | 32      | 2,4               | 0,9     | 16,6             | 85                                       |
| Итого                         |                  |                                             | 397     | 10,3              | 14      | 57,8             | 401                                      |
| Обед                          |                  |                                             |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 107              | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ             | 200/0/7 | 2,8               | 6       | 16,7             | 134                                      |
| 2008                          | 239              | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                  | 70      | 12,4              | 4       | 15,6             | 150                                      |
| 2008                          | 368              | СОУС МОЛОЧНЫЙ №368                          | 50      | 1,4               | 5,2     | 5,4              | 73                                       |
| 2012                          | 321              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 130     | 3,4               | 4,8     | 21,9             | 146                                      |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 180     |                   |         | 13,2             | 53                                       |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 31      | 2,4               | 0,3     | 15               | 81                                       |
| 2008                          | 115              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 33      | 2,2               | 0,3     | 14,1             | 68                                       |
| Итого                         |                  |                                             | 701     | 24,6              | 20,6    | 101,9            | 705                                      |
| Полдник                       |                  |                                             |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 464              | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                          | 80      | 8,2               | 6,5     | 52,6             | 300                                      |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 180     |                   |         | 11,6             | 47                                       |
| Итого                         |                  |                                             | 260     | 8,2               | 6,5     | 64,2             | 347                                      |
| Всего                         |                  |                                             |         | 43,1              | 41,1    | 223,9            | 1453                                     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026