

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4	30,3	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,5	0,9	34,5	156
Итого			385	9,9	7,2	76,6	411
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК	200	2,9	4,6	21,9	140
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	29,6	5,7	337
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,8	32,5	212
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,6	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	13,9	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			674	26,9	40,7	111,3	928
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	4,2	4,8	27,1	172
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	13,9	75
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого			369	8,3	6,5	75,1	404
Всего				45,8	54,5	278	1807

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026