

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	6,8	24,8	185
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	17,8	117
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93
Итого			401	11,9	15,3	60,9	432
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	86	0,8	0,2	7	37
Итого			86	0,8	0,2	7	37
Обед							
2011	1/1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	40	1,2	0,1	2,5	15
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/8	8,3	8,2	19,6	188
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	130	16,7	14,2	10,6	237
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,6	3,3	39
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,1	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,7	56
Итого			681	31,1	25,8	81,1	700
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,2	6,5	52,9	301
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	8,2	6,5	64,4	347
Всего				52	47,8	213,4	1516

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026