

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Уд. 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,3	23,6	184
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	16,1	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,4	0,9	16,7	85
Итого			398	10,7	15,1	56,4	408
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,7	63
Итого			145	0,7	0,1	14,7	63
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,6	5,7	14	120
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,2	21,6	28,9	351
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
Итого			598	17,1	27,9	83,5	664
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	3,8	9,7	23,6	199
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13,1	71
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	0,5	0,6	14,8	68
Итого			303	7,1	11,4	75,6	445
Всего				35,6	54,5	230,2	1580

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,3	24,4	175
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	4,3	54
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1,1	18,8	96
Итого			401	10,3	14,6	47,5	364
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,5	6,1	25,2	188
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,8	14,7	159
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,8	5,3	79
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	5,2	21,9	148
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,2	75
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	13,9	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,7	66
Итого			698	28,9	23,5	112,9	790
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	19,9	15,4	18,2	297
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,2	0,2	12,4	53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			360	20,1	15,6	42,1	396
Всего				59,3	53,7	202,5	1550

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026