

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6	23,7	171
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	17	105
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,4	0,9	16,7	85
Итого			398	10,3	13,9	57,4	399
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	130	3,7	3,3	6	75
Итого			130	3,7	3,3	6	75
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,1	0,1	2,3	14
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/7	5,1	6	27,7	189
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	22,1	25,8	10,9	365
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,8	5,2	77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
Итого			679	34	38,3	87	839
Полдник							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5	7,2	20	166
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			408	7,2	7,5	45	285
Всего				55,2	63	195,4	1598

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	6,1	23,6	169
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,6	98
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,5	84
Итого			397	9,7	14,1	55,7	390
Обед							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,1	2,8	16,4	104
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	13,8	11,9	16,3	230
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,2	5,1	20,4	140
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2	2,4	6,5	56
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	24,5	101
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	67
Итого			710	26,5	22,9	111	768
Полдник							
2015	291	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,4	6,5	62,3	332
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	6,4	6,5	73,8	378
Всего				42,6	43,5	240,5	1536