

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,9	27,7	197
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	11,3	15,3	49,2	380
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	69	1	0,3	14,5	66
Итого			69	1	0,3	14,5	66
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,4	4,6	19,4	137
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	14,7	16,8	23	304
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,5	3,1	37
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,6	101
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,3	15,1	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	70
Итого			653	23,4	24,6	99,6	730
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,5	15	37,1	340
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	1,9	2,3	15,2	90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			336	15,4	17,3	63,9	477
Всего				51,1	57,5	227,2	1653

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026