

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,7	27,7	195
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,4	108
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,7	1	18,2	93
Итого			400	11,5	14,7	63,3	433
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	130	3,8	3,4	6,1	76
Итого			130	3,8	3,4	6,1	76
Обед							
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	3,5	12,3	89
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	150	14,4	14,4	23,4	283
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	12,1	65
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	63
Итого			586	20,3	18,5	74,2	553
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,6	12,9	2,8	166
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	12,1	65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,2	1,6	12,1	68
Итого			321	12,8	14,8	38,6	346
Всего				48,4	51,4	182,2	1408

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026