

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	6,7	22,1	170
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2	2,2	3,3	43
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,7	1	18,2	93
Итого			400	9,5	14	43,6	343
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	63	0,6	0,1	5,1	27
Итого			63	0,6	0,1	5,1	27
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	2,6	4,8	14,5	116
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	9,7	11,3	7,2	170
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,5	2,8	36
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	4,1	29,4	172
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	87
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	63
Итого			696	22	23,5	100	718
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	24	15,9	19,1	323
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,1	2,6	7,7	59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			355	25,1	18,5	38,4	429
Всего				57,2	56,1	187,1	1517

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026