

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	6	25,9	176
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	15,8	100
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/30	2,7	1	38,7	175
Итого			425	9,5	9,8	80,4	451
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	155	0,8	0,2	15,7	67
Итого			155	0,8	0,2	15,7	67
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	205/0/6	2,9	5,1	21,2	145
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	11,9	29,6	5,5	336
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,8	32,6	212
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,5	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	67
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,3	64
Итого			678	26,3	41,2	107,6	917
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,7	4,8	24	157
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	67
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,2	1,6	12,2	68
Итого			352	6,9	6,7	60,3	339
Всего				43,5	57,9	264	1774

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026