

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС,ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,4	6,4	27,2	188
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3,1	17,3	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	16,8	86
Итого			398	10,9	14,6	61,3	420
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,7	5,3	17,2	135
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55/30	16,7	11,3	5,3	209
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	5,2	21	144
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
Итого			664	28,1	22,4	84	680
Полдник							
2015	291	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	75	6,9	6,2	54,7	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			255	6,9	6,2	66,3	349
Всего				45,9	43,2	211,6	1449

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026