

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,6	5,9	23,5	167
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,6	15,5	96
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,6	85
Итого			397	9,3	13,7	55,6	387
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	130	3,7	3,3	5,9	74
Итого			130	3,7	3,3	5,9	74
Обед							
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/7	4,9	5,9	26,5	182
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,8	3,8	14,1	139
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,9	5,2	78
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	4,6	31,1	178
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,4	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68
Итого			716	25,3	20,9	127,9	813
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,4	9,8	20,9	188
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	21	1,3	1	16,1	78
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	7	0,5	0,7	5,4	30
Итого			334	7,2	11,8	66,5	411
Всего				45,5	49,7	255,9	1685

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026