

МЕНЮ 9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,1	23,5	171
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	16,9	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
Итого			401	10,5	14,5	58,2	408
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	86	1,3	0,4	18,1	83
Итого			86	1,3	0,4	18,1	83
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,3	5,8	20,3	150
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,2	12,3	16,5	236
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,5	3,1	37
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,9	29,8	173
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,3	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73
Итого			701	27,6	25,3	117,4	829
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,2	6,6	53,2	304
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	8,2	6,6	64,7	350
Всего				47,6	46,8	258,4	1670

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026