

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,5	7,6	23,2	184
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,9	4,4	55
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,2	88
Итого			399	10,7	16,1	44,8	369
Обед							
2011	1/1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,3	0,1	2,6	16
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/7	7,5	7,8	18	173
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	130	14,9	12,8	9,9	216
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,7	3,5	41
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		22,6	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	13,9	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,6	70
Итого			685	29	24	85,1	684
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	125	25	17,6	33,4	401
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			305	25	17,6	45,1	448
Всего				64,7	57,7	175	1501

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026