

МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	5,5	23	163
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	2,3	3,4	44
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	9,4	13,3	43,4	335
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (БИФИЛАЙФ)	119	4,1	3	6,6	73
Итого			119	4,1	3	6,6	73
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	7,8	4,9	42,2	258
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ., С КОСТЬЮ))	70	17,4	14,7	1,5	209
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,9	30,1	175
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	69
Итого			639	32,2	23,8	101,4	764
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,4	6,5	27,1	186
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого			437	8,3	8,2	74	412
Всего				54	48,3	225,4	1584

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026