

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	6,1	24,6	172
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	15,7	97
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	9,8	14	57,9	397
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,5	5,8	25,9	188
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	5,5	14,5	157
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,6	5,2	76
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	4,9	22,1	147
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
Итого			700	28,7	22,6	115,1	800
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,5	11	40,6	295
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			280	8,5	11	52,3	342
Всего				47	47,6	225,3	1539

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,8		44
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,3	30,1	178
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	15,9	102
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
Итого			371	12,6	15,4	64	447
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,8	4,5	21,7	146
2008	260	АЗУ	150	12,5	25,3	23,4	374
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2		18,8	77
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73
Итого			601	21,1	30,4	92,6	743
Полдник							
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	7	28,6	203
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,9	1,5	23,8	116
Итого			420	10,2	8,8	77,4	438
Всего				44,7	54,8	249,5	1694

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026