

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,5	6,3	25,3	181
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	17,1	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,2	88
Итого			399	10,8	14,2	59,6	412
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	59	0,2	0,2	5,7	28
Итого			59	0,2	0,2	5,7	28
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,9	6,2	21,2	156
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	75	16,2	14,2	16,8	263
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,7	5,2	77
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,6	6,6	34,7	229
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,4	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			706	32,7	33,4	130,8	971
Полдник							
2013	572	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	10,1	11,8	57,7	376
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	10,1	11,8	69,3	423
Всего				53,8	59,6	265,4	1834

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026