

МЕНЮ
31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	7,8	24,1	190
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	16,3	106
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	2,7	1	34	156
Итого			415	11,5	12	74,4	452
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,7	5,4	14,5	120
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,2	22,1	29,3	357
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,8	67
Итого			598	17,2	28,1	83,9	667
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4	6,7	24,1	176
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	20	0,5	0,6	14,2	65
Итого			296	6,8	7,7	70,2	389
Всего				36,2	47,9	243,5	1572

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026