

**МЕНЮ**  
27 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	5,9	23,9	171
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	16,8	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,4</b>	<b>13,8</b>	<b>57,8</b>	<b>399</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (БИФИЛАЙФ)	136	4,6	3,4	7,5	83
<b>Итого</b>			<b>136</b>	<b>4,6</b>	<b>3,4</b>	<b>7,5</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>							
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/7	4,8	6	26,5	184
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,4	12,5	15,7	236
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,2	5	20,7	141
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2	2,4	6,2	55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	64
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,5	70
<b>Итого</b>			<b>736</b>	<b>28,6</b>	<b>26,5</b>	<b>108,6</b>	<b>803</b>
<b>Полдник</b>							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,9	7,2	28,1	198
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>6,8</b>	<b>7,5</b>	<b>51,5</b>	<b>308</b>
<b>Всего</b>				<b>50,4</b>	<b>51,2</b>	<b>225,4</b>	<b>1593</b>

**МЕНЮ**  
28 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,4	24,5	177
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,3	16,5	108
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,9</b>	<b>14,8</b>	<b>58,8</b>	<b>413</b>
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,4	3	18,7	114
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	5,5	14,6	157
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,3	79
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,4	31,7	179
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23,8	97
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	24	2,9	0,4	17,8	97
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>24,9</b>	<b>19,6</b>	<b>127,1</b>	<b>796</b>
<b>Полдник</b>							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	11,9	8	42,6	292
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,9</b>	<b>8</b>	<b>54,2</b>	<b>339</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>42,4</b>	<b>240,1</b>	<b>1548</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026