

МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	5,7	26,7	180
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2	2,2	3,3	42
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
Итого			398	9,8	13	47,1	346
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	59	0,2	0,2	5,7	28
Итого			59	0,2	0,2	5,7	28
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,1	0,1	2,3	14
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,7	2,5	28,9	168
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	20,8	24,7	10,6	348
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,5	5	74
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,5	100
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,5	70
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	24	2,9	0,4	17,8	97
Итого			648	36,3	33,6	103,6	871
Полдник							
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130	14,1	12,3	28,3	283
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	2	2,3	15,5	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			335	16,1	14,6	55,3	421
Всего				62,4	61,4	211,7	1666

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026